

令和六年度 第一回 認知行動療法サポーター養成講座

日時： 令和6年 12月 1日(日)14時～17時

場所： 教育福祉会館(ラコルタ柏)

認知行動療法サポーター養成講座(認知行動療法の基礎と疾患への適用)では、最新の知見や認知行動療法を学び、メンタルヘルスプロモーションを行なうことが出来る方を養成します。

14:00～15:20 パニック症の認知行動療法

千葉大学子ども心の発達教育研究センター 特任助教

関陽一 先生

15:30～16:50 摂食症の認知行動療法

千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学 講師

沼田法子 先生

WEBでのアンケートを下記 QRコードよりご協力をお願い致します。
また、紙でのアンケートもご用意していますので、スタッフにお声かけください。



[Web版アンケート](#)