

令和六年度 第一回 認知行動療法サポーター養成講座

日時： 令和6年11月3日(日)13時半～17時

場所： 教育福祉会館(ラコルタ柏)

認知行動療法サポーター養成講座(「認知行動療法の基礎と疾患への適用」)では、最新の知見や認知行動療法を学び、メンタルヘルスプロモーションを行なうことが出来る方を養成します。

13:30～ 受付開始

14:00～14:50 認知行動療法の基礎①

千葉大学子どものこころの発達教育研究センター センター長

千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学 教授 清水栄司

(10分休憩)

15:00～15:50 認知行動療法の基礎②

(10分休憩)

16:00～16:50 認知行動療法の基礎③

WEBでのアンケートを下記QRコードよりご協力をお願い致します。
また、紙でのアンケートもご用意していますので、スタッフにお声かけください。



Web 版アンケート