

令和五年度 第二回 認知行動療法サポーター養成講座

日時： 令和5年10月22日(日)13時～17時

場所： 教育福祉会館(ラコルタ柏)

認知行動療法サポーター養成講座(「思春期のメンタルヘルス」学校教育と精神医療の連携編)では、最新の知見や認知行動療法を学び、メンタルヘルスプロモーションを行なうことが出来る方を養成します。

13:00～14:50 認知行動療法とストレスチェックについて

千葉大学子ども心の発達教育研究センター

特任研究員 古川 美之 先生

15:00～15:50 小学校におけるストレスチェック

千葉大学子ども心の発達教育研究センター

特任研究員 土屋 綾子 先生

16:00～16:50 高等学校におけるストレスチェック

千葉大学子ども心の発達教育研究センター

特任研究員 波平 百合香 先生

WEB でのアンケートを下記 QR コードよりご協力をお願い致します。
また、紙でのアンケートもご用意していますので、スタッフにお声かけください。



Web 版アンケート