

令和五年度 第一回 認知行動療法サポーター養成講座

日時： 令和5年10月15日(日)13時～17時

場所： 教育福祉会館(ラコルタ柏)

認知行動療法サポーター養成講座(「思春期のメンタルヘルス」学校教育と精神医療の連携編)では、最新の知見や認知行動療法を学び、メンタルヘルスプロモーションを行なうことが出来る方を養成します。

- 13:00～13:20 学校現場における子どものメンタルヘルスの現状と課題
柏市教育委員会 児童生徒課 心理相談員 北村大明先生
- 13:20～13:50 子どもの不安と認知行動療法
千葉大学子どもこころの発達教育研究センター 講師 浦尾悠子先生
(10分休憩)
- 14:00～14:50 認知行動療法に基づく予防教育プログラム「勇者の旅」 浦尾悠子先生
(10分休憩)
- 15:00～15:30 学校現場における「勇者の旅」の活用:養護教諭の立場から
千葉県公立中学校 養護教諭 吉田理子先生
- 15:30～15:50 「勇者の旅」プログラム e-learning 版の開発
千葉大学子どもこころの発達教育研究センター 特任研究員 大橋将一先生
(10分休憩)
- 16:00～16:30 「勇者の旅」導入の実際と今後の展望:元学校長の立場から
柏市教育委員会 児童生徒課 スクールソーシャルワーカー 内田守先生
- 16:30～16:50 まとめ 浦尾悠子先生

WEBでのアンケートを下記QRコードよりご協力をお願い致します。
また、紙でのアンケートもご用意していますので、スタッフにお声かけください。



Web版アンケート