

令和四年度 第二回 認知行動療法サポーター養成講座(身近な不安)

日時: 令和4年12月11日(日)13時~17時

場所: 教育福祉会館(ラコルタ柏)

今年度の認知行動療法サポーター養成講座(身近な不安編)では、様々な職種の取り組みを通じてうつ不眠ストレスへの対処に関する知識と現状などを学んでいきます。

- 13:00~13:50 復職支援施設における認知行動療法  
千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学  
特任研究員 宇治 貴子 先生
- 14:00~14:50 家族支援で活かす認知行動療法  
日本福祉教育専門学校 言語聴覚療法学科  
専任教員 阿部 裕実 先生
- 15:00~15:50 睡眠に対して認知行動療法でできること  
帝京平成大学 ヒューマンケア学部 鍼灸学科  
助教 脇 英彰 先生
- 16:00~16:50 援助職が認知行動療法を活かすということ  
千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学  
助教 廣瀬 素久 先生

本年度は、WEB でのアンケートを下記 QR コードよりご協力をお願い致します。

また、紙でのアンケートもご用意していますので、スタッフにお声かけください。



Web 版アンケート

以上