

令和四年度 第一回 認知行動療法サポーター養成講座(身近な不安)

日時: 令和4年11月6日(日)13時~17時

場所: 教育福祉会館(ラコルタ柏)

今年度の認知行動療法サポーター養成講座(身近な不安編)では、様々な職種の取り組みを通じてうつ不眠ストレスへの対処に関する知識と現状などを学んでいきます。

- 13:00~14:50 認知行動療法を母子支援に活かす！  
育児ストレスと上手につきあう入門講座  
千葉大学子どもこころの発達教育研究センター  
特任研究員 河崎 智子 先生
- 15:00~15:50 お産の現場に活かす認知行動療法  
東京女子医科大学八千代医療センター  
助産師 谷井 千恵 先生
- 16:00~16:50 地域の居場所・遊び場に活かす認知行動療法  
千葉大学子どもこころの発達教育研究センター  
公認心理師 古川 美之 先生

本年度は、WEB でのアンケートを下記 QR コードよりご協力をお願い致します。  
また、紙でのアンケートもご用意していますので、スタッフにお声かけください。



Web 版アンケート

以上