

令和元年度 第1回 認知行動療法サポーター養成講座(依存編)

日時： 令和元年6月9日(日)13時～17時

場所： ウェルネス柏 4F 研修室

今年度の認知行動療法サポーター養成講座(依存症編)では、病的な依存症にならないための心の健康づくりとして、先生方にご講演をいただきます。

時間	テーマ	講師
13:00～13:50	認知行動療法とは何か？	千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学 教授 清水 栄司 先生
14:00～14:50	ネット依存について	国際医療福祉大学 成田保健医療学部 作業療法学科 准教授 堀田 英樹 先生
15:00～15:50	CRAFT について	千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学 特任研究員 八木 三千代 先生
16:00～16:50	アルコール依存について	医療法人社団健仁会 船橋北病院 院長 南 雅之 先生

以上