

# 「子どものストレスチェック」による ヤングケアラー・子どもの貧困の 早期発見の試み

千葉大学 子どものこころの発達教育研究センター

特任研究員・公認心理師 波平 百合香

2023年10月22日

# 見えない子ども

精神疾患で悩む子どもや、ヤングケアラーや貧困問題を抱える子どもは「見えない子ども (invisible children)」と表現される。

困りごと自体の見えにくさ、社会行政からの見えにくさに対して、世界各国で様々な取り組みや研究が行われている。

# ヤングケアラーとは

- 家庭で、本来大人が行うべき家事や世話を行なっている子ども・若者のこと
- 世界中どこにでもいるが、研究・支援がはじまったのは1990年代のイギリスである。

早期発見と啓発、持続的な支援が重要

# ヤングケアラーとは

- 日本は、2016年の時点で支援の動きはなかった
- 2022年度からの3年間でヤングケアラーへの支援を強化する「集中取組期間」とし、調査研究や、支援体制の拡充が行われている
- 「子ども基本法」の子どもらしく育つ権利、意思を尊重される権利が守られていない

# ヤングケアラーとは

- 全国調査で、全日制・高校生の4.1%(24人に1人)が「世話をしている家族がいる」と回答。
- 定時制は8.5% (12人に1人)、通信制が11.0% (9人に1人)
- 千葉県の調査では、全日制の10.5%、定時制の19.0%

# 子どもの貧困とは

- 相対的貧困（世帯の所得が等価可処分所得の中央値の半分（貧困線）に満たない状態）の家庭で生活している子どもたちのこと
- 2019年 子どもの貧困率13.5%（約7人に1人）  
→2021年の調査では11.5%

# 子どもの貧困とは

- ①「低所得」で生活している
- ②光熱費・食糧費などに困窮する「家計の逼迫」がある
- ③塾や旅行に行けないなど「子どもの体験や所有物の欠如」がある

→「周辺層」として子どもの貧困として支援が必要

千葉県では、①低所得が 4.1%、②家計の逼迫が 12.4%、  
③子どもの体験や所有物の欠如が 10.6%

# 子どもの貧困とは

- こども家庭庁・デジタル庁も加わり、都市部を中心に支援が拡充されている
- 社会支援の地域差があることも明らかになり、すべての子どもたちへ必要な支援を届けるための支援方法の確立が目指されている
- 地域の関係機関の連携が強く求められている（内閣府,2022）



# 「子どものストレスチェック」での取り組み

2022年度より「何か悩んでいることはありますか？」という悩みの質問を追加し、両問題の早期発見を試みている。

# 質問の内容（高校生版）

表1. 「あなたが悩んでいることはありますか」

1 家族の病気や障がい

2 家族の世話

3 生活やお金のこと

4 自分の自由な時間が少ないこと

5 成績や進路

6 その他

7 悩みはない

→ ヤングケアラーの可能性

→ 子どもの貧困の可能性

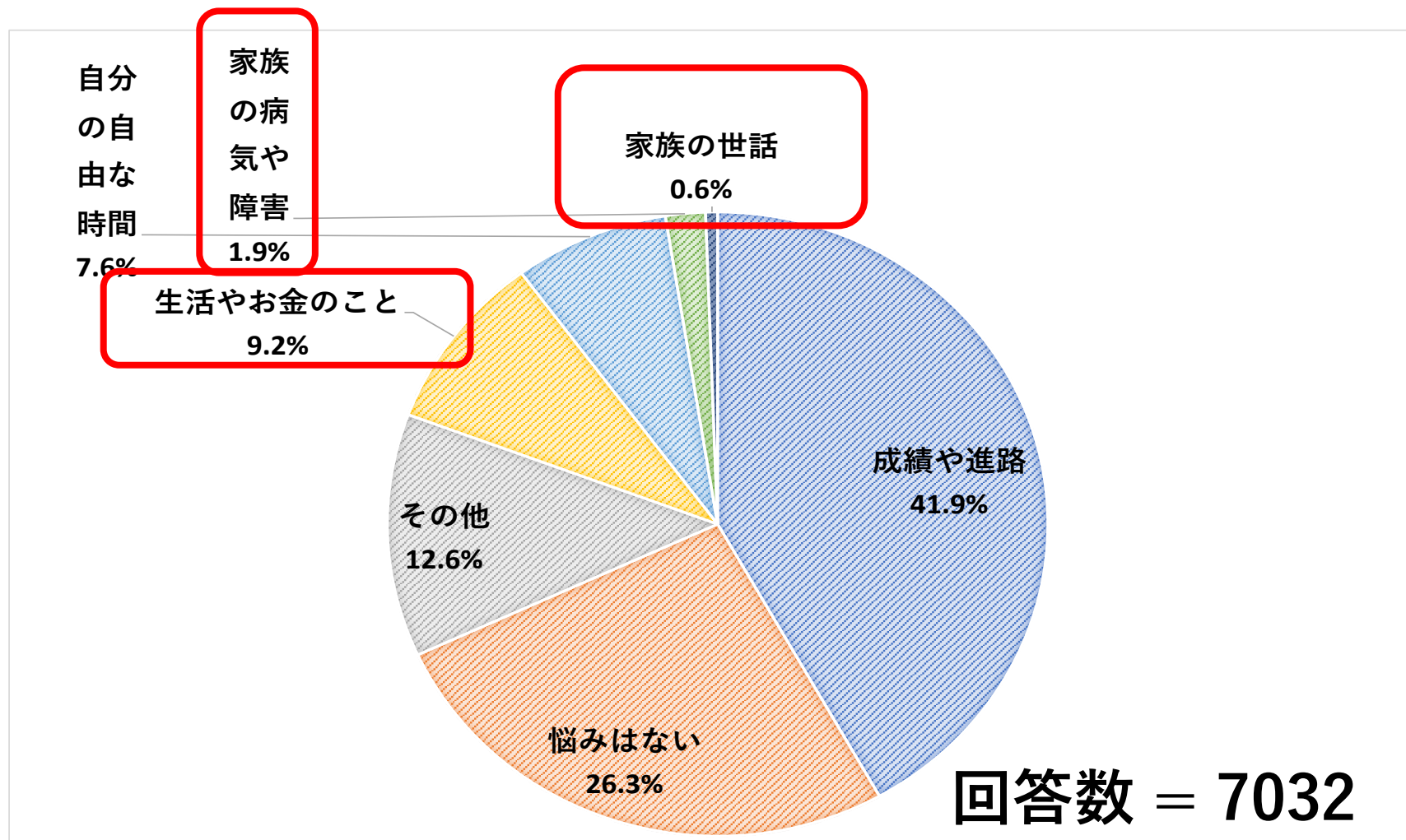
# 回答の結果

	1 学期		2 学期		3 学期	
	全体	高スト レス	全体	高ストレ ス	全体	高ストレ ス
全体	5430	666 人 (12.3%)	7032	891 人 (12.7%)	2484	304 人 (12.2%)
ヤングケアラー 群	30 人 (0.6%)	13.3%	41 人 (0.6%)	9.8%	19 人 (0.8%)	16.7%
ヤングケアラー予備 群	101 人 (1.9%)	15.8%	137 人 (1.9%)	13.9%	45 人 (1.8%)	15.9%
子どもの貧困 群	486 人 (9.0%)	16.9%	685 人 (9.7%)	20.0%	194 人 (7.8%)	20.2%

( ) = 全体の人数に対する割合

**全体の高ストレス割合よりも、各群の高ストレス割合が高い**

# 悩みの回答の結果（2022年2回目）



# 現在の結果からいえること

定期的なストレスチェックによって  
見えにくい困りごとを抱える生徒を  
早期発見できる可能性が高い

# 参考文献

1. ヤングケアラーの実態調査とその支援に関する調査研究報告書（令和5年3月）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/shingikai/youngcarer/04-01youngcarer4.html>

2. 千葉県子どもの生活実態調査 報告書

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/kodomohinkonkeikaku/jittaityousakekka.html>

3. 子どもの未来応援 支援につなぐガイドブック[高校生用]

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/kodomohinkonkeikaku/kodomohinkon-guidebook.html>



引用: 文献4より