

心の健康と自殺予防を考えるシンポジウム

# 『若者のメンタルヘルスと就労支援』～認知行動療法を活用して～

2013年3月10日（日曜日） 13時から16時（12：30開場）

アミュゼ柏 クリスタルホール （定員 400名）

元来、心の病気は、思春期青年期に発症することが多いため、メンタルヘルスのリスクの問題は、若者が最も抱えやすいところがあります。加えて、昨今の経済状況から、2011年の日本の若年失業率（15～24歳）は8.2%と、全世代の4.6%より大幅に高い数字を示しております。失業などの就労に関する強いストレスにさらされる現代の若者のメンタルヘルスを支援するために、私たちには、どんなことができるのでしょうか。当日のシンポジウムでは、若者の就労と心の健康問題について、いっしょに考えていきたいと思っております。ぜひとも多くの方に、ご参加いただけますように、よろしくお願い申し上げます。

シンポジスト

山口勝三氏（NPO法人キャリアデザイン研究所 理事長）

森尚美氏（かしわ地域若者サポートステーション総括コーディネーター・精神保健福祉士）

宮崎りつ子氏（ひだクリニックセントラルパーク 精神保健福祉士・認知行動療法士）

小川善之氏（厚生労働省職業安定局）

【総合コーディネーター】清水栄司（千葉大学子どもこころの発達研究センター長・精神科医）

申し込み開始日：2月15日（金）

申込方法：「若者のメンタルヘルス希望」と明記し、・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号をご記入の上、下記アドレスへメールで、若しくは郵送でお申込み下さい。

締め切り：2月28日（木）。応募者多数の場合は市内在住者を優先し抽選

柏市役所保健福祉総務課：[info:hkin2@city.kashiwa.lg.jp](mailto:info:hkin2@city.kashiwa.lg.jp)

問い合わせ

NPO法人認知行動療法推進協会：043-226-2027

柏市役所保健福祉総務課：04-7167-1131